

Schutz und Hygienemaßnahmen in den Büroräumen Die Kunz der Ernährung – Hansaring 7 – 63843 Niedernberg

- Bitte tragen Sie beim Betreten des Hauses und beim Verlassen einen **Mund- und Nasenschutz**, Sie dürfen die Mund-Nasen-Bedeckung gerne auch während des Gespräches auflassen, so wie es für Sie angenehm ist.
- In den Büroräumen ist ausreichend Platz, um **1,5 Meter Abstand** einzuhalten.
- Die Räume werden **regelmäßig** nach jedem Klienten/nach jeder Klientin für mind. 5 Minuten **gelüftet**.
- Gegenstände z.B. Stifte werden nach der Benutzung desinfiziert. Bringen Sie im Idealfall **einen eigenen Stift zur Beratung** mit.
- Auch in den Räumlichkeiten ist auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu achten.
- Die **Husten- und Niesetikette** beachten – in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten und niesen.
- **Körperkontakt meiden** z.B. Händeschütteln, Umarmungen.
- Die **Hände gründlich waschen** – siehe Hinweisschild in der Toilette.
- Bei (**coronaspezifischen**) **Krankheitszeichen** z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- und Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall **unbedingt zuhause bleiben und ärztlichen Rat aufsuchen**.



Um die Kontakte weiter einzuschränken können die Beratungen natürlich jederzeit **online via Zoom oder per Telefongespräch** stattfinden. Für eine online Beratung benötigen Sie einen PC, einen Laptop oder ein Tablet, Internetzugang und eine Webcam bzw. Kamera am PC/Laptop/Tablet. Sie erhalten von mir einen Link und können darauf den Warteraum betreten.

Niedernberg, 04.2021

Rebecca Kunz