

## Schutz und Hygienemaßnahmen in den Büroräumen Die Kunz der Ernährung – Hansaring 7 – 63843 Niedernberg

- Bitte tragen Sie beim Betreten des Hauses, der Beratung und beim Verlassen einen **Mund- und Nasenschutz** (aktuell: FFP2 Maske).
- Aktuell gilt die **3G-Regel für persönliche Beratungsgespräche**  
Bitte legen Sie mir beim ersten Termin Ihren Impf- oder Genesungsausweis vor. Falls Sie nicht geimpft sind bringen Sie bitte einen aktuellen Corona Test zu den Beratungsgesprächen mit. Ein Schnelltest, darf dabei nicht älter als 24 Stunden sein, ein PCR Test nicht älter als 48 Stunden.
- Die Teilnahme an den **Beratungsgesprächen** wird zur besseren Nachverfolgbarkeit **dokumentiert**.
- Die Räume werden **regelmäßig** nach jedem Klienten/nach jeder Klientin für mind. 5 Minuten **gelüftet**.
- Gegenstände z.B. Stifte werden nach der Benutzung desinfiziert. Bringen Sie im Idealfall **einen eigenen Stift zur Beratung** mit.
- Auch in den Räumlichkeiten ist auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zu achten.
- Die **Husten- und Niesetikette** beachten – in die Armbeuge oder in ein Taschentuch husten und niesen.
- **Körperkontakt meiden** z.B. Händeschütteln, Umarmungen
- Die **Hände gründlich waschen** – siehe Hinweisschild in der Toilette

- Wer **in den letzten 14 Tagen** Kontakt zu Covid-19-Fällen hatte, darf nicht an der Beratung teilnehmen.
- Bei **(coronaspezifischen) Krankheitszeichen** z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks- und Geruchssinn, Hals-, Gliederschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall **unbedingt zuhause bleiben und ärztlichen Rat aufsuchen.**

Um die Kontakte weiter einzuschränken können die Beratungen natürlich jederzeit **online via Zoom oder per Telefongespräch** stattfinden. Für eine online Beratung benötigen Sie einen PC, einen Laptop oder ein Tablet, Internetzugang und eine Webcam bzw. Kamera am PC/Laptop/Tablet. Sie erhalten von mir einen Link und können darauf den Warteraum betreten.

Niedernberg, 11.2021

Rebecca Kunz